Frage zu Projekt:

Healthcare-seeking in Germany (HEALSEE 1)

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Schlafqualität

Allgemeine Informationen:

Die Fragen 23-25 wurden bei Verdauungs- und Rückenbeschwerden erst am Ende des Moduls "Krankheitsverhalten", also nach Frage 55, gestellt.

Fragetext:

Wie würden Sie insgesamt die Qualität Ihres Schlafes während der letzten 4 Wochen beurteilen? War Ihr Schlaf sehr gut, eher gut, eher schlecht oder sehr schlecht?

Antwortkategorien:

Sehr gut
Eher gut
Eher schlecht
Sehr schlecht

Eingesetzte kognitive Technik/en:

Spontane Nachfragen.

Befund zur Frage:

Diese Frage wurde allen Testpersonen gestellt. Alle Testpersonen konnten sich einer Antwortoption zuordnen. Während die sieben Testpersonen mit Rückenbeschwerden angeben "sehr gut" bzw. "eher gut" schlafen zu können, geben fünf der sechs Testpersonen mit Verdauungsbeschwerden an "eher gut" bzw. eine Testperson "eher schlecht" zu schlafen und wenig überraschend beurteilen die Personen mit Schlafproblemen (n=7) die Qualität ihres Schlafes während der letzten 4 Wochen als "eher schlecht" (4 TPs) oder gar

"sehr schlecht" (1 TP). Lediglich zwei Testpersonen mit Schlafproblemen gaben an "eher gut" zu schlafen.

Empfehlungen:

Frage belassen.