

## **Frage zu Projekt:**

Healthcare-seeking in Germany (HEALSEE 1)

---

## **Thema der Frage:**

Gesundheit/ Beschwerden

## **Konstrukt:**

Hausmittel bei Schlafproblemen

## **Allgemeine Informationen:**

Wenn Frage 47 "Ja" und Schlafprobleme

## **Fragetext:**

Welches Hausmittel haben Sie angewandt? Wenn Sie mehrere angewandt haben, nennen Sie uns bitte alle.

## **Instruktionen:**

INT: Offene Abfrage. Bitte kreuzen Sie die genannten Hausmittel in der Liste an. Bei Unsicherheit, Kategorie "anderes Hausmittel" kodieren.

Wenn ein Hausmittel angegeben wird, erfragen Sie weitere Hausmittel.

## **Antwortkategorien:**

Kräutertee, z.B. Baldrian, Melisse, Hopfen, Kamille, Lavendel, Mohnblütenblätter

Milch, z.B. mit Honig, Hopfen, Zwiebel

Warmes Bad oder Fußbad, mit oder ohne Kräuterzusatz

Einen beruhigenden Geruch, z.B. Kräutersäckchen, Pfefferminzöl, Rosenöl, Lavendel oder Vanille

Etwas gegessen, das den Schlaf fördern soll, z.B. rohe Zwiebel, Datteln, Bananen, Nüsse, Weintrauben

Bierlikör oder ein Glas Wasser mit Apfelessig

Pflanzliches Mittel, z.B. Baldrian, Hopfen, Kava-Kava

Anderes Hausmittel, und zwar

## **Eingesetzte kognitive Technik/en:**

Spontane Nachfragen.

## **Befund zur Frage:**

Diese Frage haben all jene neun Testpersonen gestellt bekommen, die in Frage 47 angegeben haben, dass sie in den letzten vier Wochen ein Hausmittel angewandt haben. Davon litten fünf unter Verdauungsbeschwerden, eine Person unter Schlafproblemen und drei Personen unter Rückenschmerzen. Von drei Testpersonen (TP 02 & 06, Verdauungsbeschwerden, TP 05 Schlafprobleme) wurden Hausmittel genannt, die nicht in die vorgegebenen Kategorien eingeordnet werden konnten. Testperson 05 ergänzt "Ein Glas Bier/Wein vor dem Schlafengehen" als Hausmittel gegen Schlafprobleme.

## **Empfehlungen:**

Frage: Belassen.

Antwortkategorien: Die Antwortkategorie "Bierlikör oder ein Glas Wasser mit Apfelessig" könnte allgemeiner formuliert werden: "Bestimmte Getränke, z.B. Bier oder Bierlikör, ein Glas Wasser mit Apfelessig".