

Frage zu Projekt:

Healthcare-seeking in Germany (HEALSEE 1)

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

weitere Maßnahmen gegen Beschwerden

Fragetext:

Haben Sie noch etwas anderes gegen Ihre Beschwerden getan?

Antwortkategorien:

Ja

Nein

Eingesetzte kognitive Technik/en:

Spontane Nachfragen.

Befund zur Frage:

Diese Frage wurde allen zwanzig Testpersonen gestellt. Davon gaben acht Testpersonen an noch etwas anderes gegen Ihre Beschwerden getan zu haben, zwölf Testpersonen verneinten diese Frage.

Die Testpersonen haben auf die Nachfrage "Was haben Sie genau getan?" verschiedene, individuelle Antworten gegeben:

- *"Positives Denken, nach der Schrift (Bibel) leben."* (TP 17)
- *"Neue Matratze gekauft, neues Kopfkissen. Die Bettwäsche verändert. Da gibt's Biber und Flanell. Die Zimmertemperatur [verändert]. Das war's."* (TP 05)
- *"Ab und an lasse ich mir eine Massage verschreiben."* (TP 15)

Testperson 15 assoziiert Massage nicht mit einem Hausmittel (wie bei den Antwortkategorien für Hausmittel bei Testpersonen mit Rückenschmerzen vorgegeben), sondern als "etwas anderes". Deshalb hat sie auch bei Frage 47 angegeben, dass sie für ihre Rückenschmerzen keine Hausmittel angewandt hat.

Andere Testpersonen spezifizieren die Antworten, die sie bereits in den Frage 52-54 genannt haben:

- *"Versucht mir den Kopf frei zu machen."* (TP 08, Entspannungstechniken angewandt)
- *"Dehnübungen, Stretching für den Rücken beim Sport."* (TP 19, sich mehr bewegt, Sport getrieben oder Wirbelsäulengymnastik gemacht)
- *"Viel getrunken, könnte man auch unter Ernährung fassen."* (TP 02, ihre Ernährung oder Essensgewohnheiten umgestellt)
- *"Leichte Gymnastik."* (TP 04, sich mehr bewegt, Sport getrieben oder Wirbelsäulengymnastik gemacht)

Testperson 09 betont mit Nachdruck *"Nein ich habe ja nichts dagegen [gegen die Beschwerden] getan."* Für sie ist die Frage redundant, da sie weder Medikamente, noch Schmerzmittel oder Hausmittel eingenommen und auch nicht ihr Verhalten geändert hat.

Anmerkungen der Testleiter:

Bei dieser Frage fehlen die Antwortkategorien "Ja, und zwar_____" und "Nein".

Empfehlungen:

Frage: Belassen.

Antwortkategorien: Antwortkategorien "Ja, und zwar_____" und "Nein" vorgeben.