

Multi-Item-Skala zu Projekt:

Healthcare-seeking in Germany (HEALSEE 1)

Einleitungstext:

Sie sagten, dass Sie Ihre Beschwerden schon länger als 4 Wochen haben. Im folgenden Teil möchten wir Ihnen nun Fragen dazu stellen, wie Sie mit Ihren [BESCHWERDEN] umgegangen sind.

Allgemeine Informationen:

Wenn Frage 2 anders als "unter 1 Monat"

Fragetext:

Haben Sie zu Ihren [BESCHWERDEN] jemals...

Befund zum Fragetext:

Diese Frage wurde all jenen Testpersonen gestellt, die in Frage 2 angegeben haben, ihre jeweiligen Beschwerden schon länger als vier Wochen zu haben, was insgesamt bei sechzehn der zwanzig Testpersonen der Fall ist. Die restlichen vier Testpersonen haben erst seit maximal vier Wochen Beschwerden und bekommen daher diese und die folgenden Fragen (28-30) nicht gestellt.

Insgesamt hat die Hälfte der Testpersonen aufgrund ihrer Beschwerden bereits einen Hausarzt (n=8) oder einen Facharzt (n=8) aufgesucht oder gesprochen. Ein Heilpraktiker wurde hingegen nur von einer Testperson, die unter Rückenschmerzen leidet, aufgesucht oder gesprochen. Einen Psychologen haben fünf der sechzehn Testpersonen bereits aufgesucht, darunter drei Personen mit Schlafproblemen und jeweils eine Testperson mit Rückenbeschwerden oder Verdauungsbeschwerden. Auch der Besuch eines Physiotherapeuten ist von der Art der Beschwerden abhängig; insgesamt geben fünf Testpersonen an, einen Physiotherapeuten aufgesucht oder gesprochen zu haben, darunter drei Personen mit Rückenschmerzen und zwei Personen mit Schlafproblemen.

Die nach Beschwerden aufgeschlüsselte Häufigkeitsverteilung (die in dem PDF-Dokument noch zu finden ist) macht zudem deutlich, dass die drei Testpersonen, die bereits länger als vier Wochen unter Verdauungsbeschwerden leiden, sowohl ihren Lebensstil geändert, als auch Medikamente und Hausmittel eingenommen bzw. angewendet haben. Von den sechs Testpersonen, die bereits länger als vier Wochen unter Schlafproblemen leiden,

haben zwei bereits ein Medikament genommen, während keiner angibt, ein Hausmittel angewendet oder seinen Lebensstil geändert zu haben.

Eine Testperson kritisiert nach der Abfrage der einzelnen Antwortoptionen, dass eine Antwortoption fehlt: *"Es fehlt was. Ich war in der Notaufnahme schlicht und ergreifend. Also ich war im Krankenhaus, Notaufnahme."* (TP 19, Rückenschmerzen)

Die Mehrheit der Testpersonen (n=13) denkt beim Beantworten der Frage an einen Zeitraum, der über die letzten vier Wochen hinausgeht. Lediglich zwei Testpersonen denken auch bei dieser Frage nur an die letzten vier Wochen und eine Testperson gibt an, an keinen bestimmten Zeitraum gedacht zu haben.

Personen die angegeben haben, dass Sie eines der folgenden Dinge noch nicht gemacht oder angewandt haben - einen Apotheker um Rat aufgesucht oder gesprochen, ein Medikament genommen, ihren Lebensstil geändert, ein Hausmittel angewendet - wurden zusätzlich gebeten, auf einer Skala von "sehr sicher" bis "sehr unsicher" anzugeben, wie sicher bzw. unsicher sie sich bezüglich ihrer gegebenen Antwort seien. Insgesamt haben zwölf Testpersonen angegeben bisher noch keinen Apotheker um Rat aufgesucht oder gesprochen zu haben. Bezüglich dieser Angabe sind sich alle zwölf Testpersonen "sehr" (11 TPs) oder "eher sicher" (1 TP). Auch bezüglich ihrer Angabe zur Nicht-Einnahme von Medikamenten sind sich die Testpersonen "sehr" (6 TPs) oder "eher sicher" (1 TP). Bei der Nachfrage, wie sicher sich die Testpersonen sind, bisher ihren Lebensstil nicht geändert zu haben (n=11) und bisher kein Hausmittel angewandt zu haben (n=9), gibt jeweils Testperson 13 an, diesbezüglich "eher unsicher" zu sein, was vor allem mit dem verhältnismäßig langen Zeitraum der Beschwerden zusammen hängt:

- *"Der lange Zeitraum, der da zu betrachten wäre. Da war natürlich nicht immer alles gleich. Sondern es gab da durchaus mal Phasen in denen ich mehr Sport getrieben habe, oder mehr in der Sauna war oder mal öfter auf meinen Wein verzichtet habe oder solche Dinge. Oder regelmäßiger zur selben Zeit abends in Bett bin. Es gab schon Unterschiede in den 10 Jahren"* (TP 13, zur Änderung des Lebensstils)
- *"Ich könnte jetzt nicht beschwören, dass ich nicht mal eine heiße Milch mit Honig getrunken habe, oder ein Fußbad gemacht habe oder solche Dinge. Das kann schon sein."* (TP 13, zur Anwendung von Hausmitteln)

Anmerkungen der Testleiter:

Anstatt der Formulierung "ein Hausmittel angewendet" sollte eine Formulierung analog zu Frage 47 ("ein Hausmittel angewandt") verwendet werden. Die Antwortkategorie "Lebensstil geändert" sollte um Beispiele wie Bewegung, Sport, Ernährung ergänzt werden. Die Antwortkategorie "einen Apotheker um Rat aufgesucht" ist sprachlich veraltet. Stattdessen kann die vereinfachte Formulierung "...einen Apotheker um Rat gefragt" verwendet werden.

Empfehlungen zum Fragetext:

Frage belassen.

Instruktionen:

INT: Die Antwortkategorien sollen nacheinander vorgelesen werden. Ein Arzt mit naturheilkundlicher Ausbildung, der aber "auf Krankenkassenkarte arbeitet", zählt in die Kategorie Arzt und nicht als Heilpraktiker.

Antwortkategorien:

Ja

Nein

Eingesetzte kognitive Technik/en:

Specific Probing, Confidence Rating.

Alle Items zur Frage(Fragetext):

Haben Sie zu Ihren [BESCHWERDEN] jemals...

-> die nicht getesteten Items:

Itemtext:

... den Hausarzt aufgesucht oder gesprochen.

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Umgang mit den Beschwerden

Itemtext:

... einen Facharzt aufgesucht oder gesprochen.

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Umgang mit den Beschwerden

Itemtext:

... einen Heilpraktiker aufgesucht oder gesprochen.

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Umgang mit den Beschwerden

Itemtext:

... einen Psychologen oder Psychotherapeuten aufgesucht oder gesprochen.

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Umgang mit den Beschwerden

Itemtext:

... einen Physiotherapeuten aufgesucht oder gesprochen.

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Umgang mit den Beschwerden

Itemtext:

... einen Apotheker um Rat aufgesucht oder gesprochen.

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Umgang mit den Beschwerden

Itemtext:

Haben Sie darüber hinaus ein Medikament genommen

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Umgang mit den Beschwerden

Itemtext:

Haben Sie darüber hinaus Ihren Lebensstil geändert

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Umgang mit den Beschwerden

Itemtext:

Haben Sie darüber hinaus ein Hausmittel angewendet

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Umgang mit den Beschwerden