

## **Multi-Item-Skala zu Projekt:**

Strategies for Elderly People (STEP)

---

### **Fragetext:**

Nun werde ich Ihnen einige Aussagen vorlesen, die sich mit der Lebensgestaltung im Alter befassen. Bitte sagen Sie mir zu jeder Aussage, ob sie für Sie selbst voll und ganz zutrifft, eher zutrifft, eher nicht zutrifft oder überhaupt nicht zutrifft. Im Ruhestand...

### **Instruktionen:**

INT: Aussagen einzeln vorlesen und bewerten lassen.

### **Antwortkategorien:**

Trifft voll und ganz zu  
Trifft eher zu  
Trifft eher nicht zu  
Trifft überhaupt nicht zu  
*Weiß nicht*

### **Befund zu Sonstiges:**

Für Personen, die bereits im Ruhestand sind, klingen die als Wünsche vorgetragene Items "kann ich [...]" oder "will ich [...]" aus der Wahrnehmung der Testleiter heraus etwas merkwürdig. Es gibt auch entsprechende Kommentare von Testpersonen, die sagen: "*Das mache ich doch schon.*", "*Ich könnte, tu's aber nicht.*" oder "*Ich würde schon gerne, kann aber nicht.*" Hier wäre es möglicherweise besser, wenn nach faktischem Verhalten gefragt würde:

"Im Ruhestand [...] verbringe ich viel Zeit mit meiner Familie." oder "[...] genieße ich mein Leben einfach nur noch".

Aber auch für Ruheständler in spe schienen manche Formulierungen nicht ganz realitätsbezogen zu sein, z.B. "kann ich reisen und mehr von der Welt entdecken" (siehe auch die spontanen Kommentare der Testpersonen zu diesem Item).

### **Empfehlungen zu Sonstiges:**

Bei Personen, die noch nicht im Ruhestand sind, kann die Vorgehensweise von Frage 13 – Erwartungen an die Zukunft – beibehalten werden:

"Im Ruhestand will ich [...]".

Bei Personen, die bereits im Ruhestand sind, empfehlen wir dagegen das Abfragen von tatsächlichem Verhalten:

"Seit ich im Ruhestand bin, tue ich [...]".

Dies wirkt sich entsprechend auf die Items aus; wir geben im Folgenden jeweils eine Empfehlung für noch Berufstätige ("Im Ruhestand [...]") und für Ruheständler ("Seit ich im Ruhestand bin [...]")

## **Eingesetzte kognitive Technik/en:**

Elaborative Probing, Comprehension Probing, Specific Probing.

---

## **Alle Items zur Frage(Fragetext):**

Nun werde ich Ihnen einige Aussagen vorlesen, die sich mit der Lebensgestaltung im Alter befassen. Bitte sagen Sie mir zu jeder Aussage, ob sie für Sie selbst voll und ganz zutrifft, eher zutrifft, eher nicht zutrifft oder überhaupt nicht zutrifft. Im Ruhestand...

---

-> die getesteten Items:

### **Itemtext:**

h) möchte ich mich unentgeltlich nützlich machen.

### **Empfehlungen:**

Für noch Berufstätige:

Item belassen.

Für Ruheständler:

... mache ich mich noch unentgeltlich nützlich.

### **Befund zum Item:**

Der Begriff "unentgeltlich nützlich machen" wird überwiegend richtig verstanden als "ehrenamtliches Engagement", als Mitarbeit in Vereinen oder Organisationen oder als freiwillige Tätigkeit ganz allgemein, aber auch als Unterstützung innerhalb der Familie. Dreizehn Testpersonen sind explizit der Ansicht, dass "unentgeltlich nützlich machen" auch innerhalb der Familie geschehen kann, z.B. bei der Betreuung von Enkelkindern. Die anderen Testpersonen, die auf eine entsprechende Probing-Frage mit "Nein" geantwortet haben, haben dies nur deshalb getan, weil sie Hilfe innerhalb der Familie nicht als

"unentgeltlich nützlich machen" verstehen, sondern durchweg als "*Selbstverständlichkeit*".

TP 02 wollte sich nicht einstufen, weil unentgeltlich nützlich machen davon abhängt, ob sie sich unentgeltliche Arbeit finanziell leisten kann.

## **Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

## **Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

## **Itemtext:**

k) möchte ich etwas für andere tun.

## **Empfehlungen:**

Wegen der starken inhaltlichen und sprachlichen Nähe zu Item h) könnte Item k) ersatzlos gestrichen werden. Falls dieser Vorschlag zurückgewiesen wird, empfehlen wir folgende Formulierungen:

Für noch Berufstätige:

Item belassen.

Für Ruheständler:

...tue ich immer wieder etwas für andere.

## **Befund zum Item:**

Die spontanen Kommentare zu diesem Item wie auch die Antworten auf die entsprechenden Probing-Fragen lassen eine sehr starke Nähe zu Item h) erkennen ("*Das wiederholt sich jetzt praktisch wieder.*", TP 17, "*Da habe ich an das gedacht, was wir vorhin besprochen haben.*", TP 19. Beide Personen rekurren auf Item h). Auch hier wird auf ehrenamtliche Tätigkeiten in Kirche, Gemeinde und Vereinen oder auf Tätigkeiten innerhalb der Familie verwiesen.

Die Testpersonen 03, 06 und 09 sehen sich aus unterschiedlichen Gründen nicht in der Lage, dieses Item zu beantworten.

## **Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

## **Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

-> die nicht getesteten Items:

## **Itemtext:**

a) kann (möchte) ich viel Zeit mit meiner Familie verbringen.

## **Empfehlungen:**

Für noch Berufstätige:

... werde ich mehr Zeit mit meiner Familie verbringen

Für Ruheständler:

... verbringe ich mehr Zeit mit meiner Familie

## **Befund zum Item:**

Dieses Item wurde nicht systematisch getestet.

Zweimal kommt spontan der Hinweis, dass man das vor Ruhestandseintritt auch schon gemacht habe.

## **Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

## **Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

**Itemtext:**

b) will ich mein Leben einfach nur genießen.

**Empfehlungen:**

Für noch Berufstätige:

... werde ich mein Leben vor allem genießen

Für Ruheständler:

... genieße ich vor allem mein Leben

**Befund zum Item:**

Dieses Item wurde nicht systematisch getestet.

Keine nennenswerten Probleme. Nur einmal kommt spontan der Hinweis, "*das klingt so egoistisch irgendwie. Nur um sich selbst kreisen. Finde ich nicht so toll.*" (TP 11).

**Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

**Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

**Itemtext:**

c) kann (möchte) ich reisen und mehr von der Welt entdecken.

**Empfehlungen:**

Für noch Berufstätige:

... will ich reisen und mehr von der Welt entdecken.

Für Ruheständler:

... reise ich mehr und entdecke die Welt.

## **Befund zum Item:**

Dieses Item wurde nicht systematisch getestet.

Es wird von drei Testpersonen relativ zur Finanzierung dieser Reisen bewertet (Bsp.: "*Könnte' ich, aber die kleine Rente ermöglicht mir das nicht.*"), einmal mit einer eher allgemeinen Einschränkung: "*Würde ich gerne [...]. Ob ich es kann ist eine andere Sache.*", TP 08).

## **Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

## **Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

## **Itemtext:**

d) kann ich endlich all die Dinge tun, zu denen ich vorher wenig Zeit hatte.

## **Empfehlungen:**

Für noch Berufstätige:

... werde ich endlich all die Dinge tun, für die ich jetzt zu wenig Zeit habe.

Für Ruheständler:

... tue ich endlich all die Dinge, für die ich vorher keine Zeit hatte.

## **Befund zum Item:**

Dieses Item wurde nicht systematisch getestet.

Auch hier wird in zwei Fällen darauf verwiesen, dass man jetzt schon viel tue und sich durch den Eintritt in den Ruhestand da nichts verändern werde. Zwei Personen verweisen darauf, dass das eine Frage der finanziellen Mittel sei.

## **Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

**Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

**Itemtext:**

e) kann (möchte) ich endlich ausruhen und entspannen.

**Empfehlungen:**

Für noch Berufstätige:

... werde ich endlich ausruhen und entspannen.

Für Ruheständler:

... kann ich endlich ausruhen und entspannen.

**Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

**Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

**Itemtext:**

f) muss ich nichts mehr für die Gesellschaft leisten.

**Empfehlungen:**

Hier schlagen wir zunächst vor, das Item ersatzlos zu streichen, weil es den Items h) und k) ... sehr ähnlich ist. Falls dieser Vorschlag zurückgewiesen wird, empfehlen wir folgende Formulierungen:

Für noch Berufstätige:

brauche ich nichts mehr für die Gesellschaft zu leisten.

Für Ruheständler:

... leiste ich nichts mehr für die Gesellschaft.

### **Befund zum Item:**

Dieses Item wurde nicht systematisch getestet.

Fünf Testpersonen stören sich an dem Wort "muss" (Bsp.: TP 03: "*Ich kann was leisten, muss aber nicht.*", TP20: "*Also das muss ist in diesem Zusammenhang nicht richtig, das stört. Das sollten Sie ändern.*").

### **Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

### **Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

### **Itemtext:**

g) möchte ich auch noch eine Aufgabe haben.

### **Empfehlungen:**

Für noch Berufstätige:  
Belassen.

Für Ruheständler:  
... ist es mir wichtig, noch eine Aufgabe zu haben.

### **Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

### **Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

### **Itemtext:**

i) möchte ich jüngeren Menschen meine Erfahrungen weitergeben.

## **Empfehlungen:**

Für noch Berufstätige:  
Belassen.

Für Ruheständler:  
... gebe ich meine Erfahrungen an jüngere Menschen weiter.

## **Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

## **Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

## **Itemtext:**

j) möchte ich mich auch noch weiterqualifizieren.

## **Empfehlungen:**

Für noch Berufstätige:  
... möchte ich mich noch weiterbilden.

Für Ruheständler:  
... bilde ich mich noch immer weiter.

## **Befund zum Item:**

Dieses Item wurde nicht systematisch getestet.

Der Begriff "weiterqualifizieren" wird von vier Testpersonen eindeutig mit beruflicher Qualifikation in Verbindung gebracht, was zu einem "weiß nicht" und zu einer Nicht-Einstufung auf der Skala führt.

TP 03 kann sich hier nicht einstufen, weil sie den Begriff "weiterqualifizieren" mit einem Studium oder einer qualifizierten Weiterbildungsmaßnahme in Verbindung bringt und das nicht auf ihre Situation zutrifft.

## **Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

## **Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter

---

## **Itemtext:**

1) möchte ich weiter Geld verdienen.

## **Empfehlungen:**

Für noch Berufstätige:  
Belassen.

Für Ruheständler:  
... verdiene ich immer noch Geld dazu.

## **Befund zum Item:**

Dieses Item wurde nicht systematisch getestet.

Keine nennenswerten Kommentare, aber in zwei Fällen der Bezug zur Notwendigkeit dazu (Bsp.: "*Ich werde müssen in meiner Lage. Wenn ich es kann.*", TP 01). Die Testpersonen 02 und 19 haben sich nicht eingestuft; TP 02 meint, sie möchte nicht, aber sie müsse weiter Geld verdienen, TP 19 meint, sie *möchte* schon, aber sie *tue* es nicht.

## **Thema der Frage:**

Gesellschaft & Soziales/ Generation 50+ & Ruhestand

## **Konstrukt:**

Einstellungen zur Lebensgestaltung im Alter