Multi-Item-Skala zu Projekt:

Healthcare-seeking in Germany (HEALSEE 1)

Allgemeine Informationen:

Wenn Schlafprobleme UND Frage 14 anders als "gar nicht"

Fragetext:

Denken Sie jetzt wieder an die letzten 4 Wochen, wie stark haben die [BESCHWERDEN] Ihre üblichen Aktivitäten z.B. Beruf, Haushalt oder Freizeit, beeinträchtigt?

Befund zum Fragetext:

Die Frage wurde nur denjenigen Personen gestellt, die bei Frage 11 angaben, innerhalb der letzten 4 Wochen unter dem jeweiligen Symptom bei Schlafproblemen gelitten zu haben. Fünf Testpersonen beurteilten ihre Einschlafstörungen, sieben ihre Durchschlafstörungen und sechs ihr übermäßiges Schlafbedürfnis. Alle Testpersonen können eine gültige Antwort geben.

Drei Personen (TP 12, 13, 16) äußern Schwierigkeiten damit für alle drei Lebensbereiche (Beruf, Haushalt und Freizeit) eine Gesamteinschätzung vorzunehmen, dennoch ist es ihnen möglich eine gültige Antwort zu geben.

- *"Sollte man das nicht aber auseinandernehmen? Dass man beruflich rausnimmt? Also so war es für mich ganz schwierig zu beantworten, weil es ist unterschiedlich. Bei mir kommt es drauf an, was lasse ich zu, was ist mir wichtig. Es ist mir nicht wichtig, dass ich geputzt habe, aber es ist mir wichtig zu Freunden zum Geburtstag zu gehen. Also wo mache ich da die Abstriche? Deswegen denke ich, es wäre einfach, wenn es auseinanderdividiert wird."* (TP 16)
- *"Also ich würde einen Durchschnitt bilden bei "mäßig" und würde aber für die unterschiedlichen Kategorien unterschiedlich antworten."* (TP 13)

Anmerkungen der Testleiter:

Testpersonen mit Schlafproblemen werden nach Einschlaf-, Durchschlafstörungen und einem übermäßigen Schlafbedürfnis gefragt. Wenn sie bereits die Frage nach den Einschlafstörungen beantwortet haben, sollte die Einleitung "Denken Sie jetzt wieder an die letzten 4 Wochen" nicht noch einmal voran gestellt werden.

Empfehlungen zum Fragetext:

Filterführung: Die Einleitung "Denken Sie jetzt wieder an die letzten 4 Wochen" sollte in der Filterführung bei Schlafproblemen so geschaltet sein, dass sie nicht doppelt oder dreifach vorgelesen wird.

Frage: Damit Befragte nicht explizit für die drei genannten Lebensbereiche eine Einschätzung vornehmen und in einem zweiten Schritt einen Durchschnittswert bilden müssen, könnte eher allgemein gefragt werden. Zudem kann dadurch die Befragung via Telefon vereinfacht werden:

"Denken Sie jetzt wieder an die letzten 4 Wochen, wie stark haben die [BESCHWERDEN] Ihren Alltag beeinträchtigt?"

Antwortkategorien: Belassen.

Instruktionen:

INT: Antwortvorgaben vorlesen.

Antwortkategorien:

Gar nicht

Wenig

Mäßig

Ziemlich

Stark

Eingesetzte kognitive Technik/en:

Spontane Nachfragen.

Alle Items zur Frage(Fragetext):

Denken Sie jetzt wieder an die letzten 4 Wochen, wie stark haben die [BESCHWERDEN] Ihre üblichen Aktivitäten z.B. Beruf, Haushalt oder Freizeit, beeinträchtigt?

-> die nicht getesteten Items:

Itemtext:

Einschlafstörungen

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Beeinträchtigung durch Beschwerden im Alltag

Itemtext:

Durchschlafstörung

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Beeinträchtigung durch Beschwerden im Alltag

Itemtext:

Übermäßiges Schlafbedürfnis

Thema der Frage:

Gesundheit/ Beschwerden

Konstrukt:

Beeinträchtigung durch Beschwerden im Alltag