Multi-Item-Skala zu Projekt:

Kommunikation und Information im Gesundheitswesen aus Sicht der Bevölkerung - Patientensicherheit und informierte Entscheidung (KomPaS)

Fragetext:

Haben Sie dadurch Ihr Verhalten geändert?

Antwortkategorien:

Ja
Nein
Trifft nicht zu
Keine Angabe
Weiß nicht

Befund zur Multi-Item-Skala:

Diese Frage wurde denjenigen Testpersonen unmittelbar nach dem jeweiligen Frageitem der Frage 2 gestellt, die angegeben hatten, von ihrem Arzt zu dem entsprechenden Gesundheitsverhalten beraten worden zu sein.

Zwei der vier Testpersonen, die von ihrem Arzt zu ihrer Ernährung beraten wurden, gaben an, dadurch ihr Verhalten geändert zu haben. Bei den drei Testpersonen, die zu ihrem Gewicht beraten wurden waren es ebenfalls zwei, die ihr Verhalten entsprechend geändert haben. Zur sportlichen Aktivität wurden acht Testpersonen beraten, von denen fünf ihr Verhalten geändert haben. Nur eine von vier Testpersonen, die bezüglich des Rauchens beraten wurden, änderte auch ihr Verhalten. Die zwei Testpersonen, die angegeben hatten, zu ihrem Impfschutz beraten worden zu sein, änderten beide ihr Verhalten entsprechend. Zu ihrem Alkoholkonsum wurden insgesamt zwei Testpersonen beraten, die auch beide angaben, ihren Alkoholkonsum geändert zu haben. Bei den zwei Testpersonen, die zu ihrem Gewicht beraten wurden, waren es ebenfalls zwei, die ihr Verhalten entsprechend geändert haben. Zuletzt gaben zwei der drei Testpersonen, die zu einem anderen Verhalten beraten wurden an, dieses Verhalten auch geändert zu haben.

Um zu überprüfen, ob die Verhaltensänderung bei allen Testpersonen hin zu einem gesünderen Verhalten ging, wurden die Testpersonen, die eine Verhaltensänderung berichtet haben, aufgefordert, diese noch näher zu beschreiben. Die Antworten der Testpersonen können aus der folgenden Tabelle entnommen werden: Ein schwerwiegendes Problem offenbart die Antwort von Testperson 03, die Nichtraucher ist, aber dennoch dazu beraten wurde, "*wie schlimm es ist zu rauchen*". Da die Testperson "*Nichtraucher geblieben*" ist,

Verhalten	Verhaltensänderung
a) Ernährung?	Verbotene Lebensmittel nicht essen (TP 11); nach Diabetes-Diagnose Reduktion des "Kummeressens" (TP 12)
b) Gewicht?	Ernährung umgestellt und mehr Sport (TP 10); nach Diabetes-Diagnose Reduktion des "Kummeressens" (TP 12)
c) sportliche Aktivität?	Muskelaufbau nach Nervenreizung (TP 03); langsamer erneuter Einstieg in die sportliche Aktivität nach krankheitsbedingtem Aufhören (TP 08); Reha-Sport und Bewegung in der Freizeit (TP 10); mehr Gymnastik machen (TP 11); mehr zu Fuß gehen (TP 12)
d) Rauchen?	Reduktion von 36 auf 4 Zigaretten täglich (TP 11)
e) Impfschutz?	ratsame Impfungen durchgeführt (TP 09); Grippeimpfung durchgeführt (TP 11)
f) Alkoholkonsum?	reduzierter Alkoholkonsum (TP 01); Alkoholkonsum eingestellt aufgrund von Unverträglichkeit mit Medikamenten (TP 03)
g) Stressbewältigung?	Information über Methoden der Stressbewältigung (TP 08); mehr Ruhephasen und Achtsamkeit (TP 10)
h) anderes Verhalten?	verbesserte Hygiene und angepasste Ernährung zur Vermeidung eines weiteren Harnwegsinfektes (TP 02); "*gut gemeinte Ratschläge*" (TP 12)

antwortete sie korrekt, dass sie aufgrund der Beratung durch den Arzt ihr Verhalten nicht geändert hat. Wenn nicht zusätzlich die Antwortoption "Ich rauche nicht" (siehe Frage 2) eingefügt wird, würde man hier aufgrund des Antwortmusters der Testperson wohl vermuten, sie würde trotz entsprechender Beratung seitens ihres Arztes weiterhin rauchen.

Testperson 10 macht bei zwei Items (Item c, h) deutlich, dass sie mit den vorgegebenen Antwortoptionen allein nicht zufrieden ist, da sie sich eine zusätzliche Antwortoption "phasenweise" wünschen würde, um ihre Verhaltensänderung zu klassifizieren, die der folgende Dialog zeigt:

> TP: Puh, schwierige Frage. Da gibt es auch nur ja oder nein, oder?
>
> TL: Fehlt Ihnen da eine Antwortoption?
>
> TP: Ja, schon.
>
> TL: Teilweise, phasenweise? Wie sollte man das benennen?
>
> TP: Phasenweise.

Empfehlungen zur Multi-Item-Skala:

Frage:
Belassen.

Antwortoptionen:
Wir empfehlen anstatt einer dichotomen ja/nein-Abfrage eine differenziertere Abfrage der Verhaltensänderung.

Skalenvorschlag: Sehr stark – stark – mittel - wenig - gar nicht.

Zusätzlich ist der Fragetext entsprechend anzupassen: "Wie stark haben Sie dadurch Ihr Verhalten geändert?"

Alternativvorschlag: Zusätzliche Aufnahme einer "teilweise"-Kategorie zur Abstufung: Ja – Teilweise – Nein.

Eingesetzte kognitive Technik/en:

Category Selection Probing.

Alle Items zur Frage(Fragetext):

Haben Sie dadurch Ihr Verhalten geändert?

-> <u>die nicht getesteten Items:</u>

Itemtext:

a) Ernährung?

Thema der Frage:

Gesundheit/ Krankheitswissen & -informationen

Konstrukt:

Verhaltensänderung durch Beratung

Itemtext:

b) Gewicht?

Thema der Frage:

Gesundheit/ Krankheitswissen & -informationen

Konstrukt:

Verhaltensänderung durch Beratung

Itemtext:

c) sportliche Aktivität?

Thema der Frage:

Gesundheit/ Krankheitswissen & -informationen

Konstrukt:

Verhaltensänderung durch Beratung

Itemtext:

d) Rauchen?

Thema der Frage:

Gesundheit/ Krankheitswissen & -informationen

Konstrukt:

Verhaltensänderung durch Beratung

Itemtext:

e) Impfschutz?

Thema der Frage:

Gesundheit/ Krankheitswissen & -informationen

Konstrukt:

Verhaltensänderung durch Beratung

Itemtext:

Alkoholkonsum?

Thema der Frage:

Gesundheit/ Krankheitswissen & -informationen

Konstrukt:

Verhaltensänderung durch Beratung

Itemtext:

Stressbewältigung?

Thema der Frage:

Gesundheit/ Krankheitswissen & -informationen

Konstrukt:

Verhaltensänderung durch Beratung

Itemtext:

h) anderes Verhalten?

Thema der Frage:

Gesundheit/ Krankheitswissen & -informationen

Konstrukt:

Verhaltensänderung durch Beratung